

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ

ул.Кремлевская, д.9, г.Казань, 420111

Кремль ур., 9 нчы йорт, Казан шәһәре,
420111

Тел.: (843) 294-95-90, факс: (843) 292-93-51, e-mail: Minobr.Priemnaya@tatar.ru, сайт: mon.tatarstan.ru

№ _____

На № _____ от _____

**Начальникам
отделов (управлений) образования
исполнительных комитетов
муниципальных образований
Республики Татарстан**

О направлении примерного
двухнедельного меню

Уважаемые коллеги!

Во исполнение пункта 5 перечня поручений по реализации Послания Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации для организации одноразового бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов в общеобразовательных организациях Министерство образования и науки Республики Татарстан направляет утвержденное Управлением Роспотребнадзора по Республике Татарстан примерное двухнедельное десятидневное (пятидневное) и двенадцатидневное (шестидневное) цикличное меню (горячих завтраков).

Приложение: на 24 л. в 1 экз.

Заместитель министра

А.М.Асадуллина

Р.Р.Товдиряков
(843) 294-95-70

Согласовано
Руководитель Управления Роспотребнадзора
по Республике Татарстан



М.А.Патяшина



Утверждаю
Заместитель Премьер-министра Республики
Татарстан, министр образования и науки
Республики Татарстан

Р.Т.Бурганов

Примерное двенадцатидневное меню

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов
общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2020/2021 учебный год

Министерство образования и науки Республики Татарстан

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ
Горячий завтрак

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калори- йность, ккал	Витами- н В1, мг	Витам- ин С, мг	Витами- н А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	1-ая неделя													
	1 день													
71/2015, ДеЛи	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
ТТК	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ) РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	8,200	9,900	10,210	151	0,050	0,050	2,080	2,510	27,800	112,100	22,100	1,150
508/2004, Сб шк	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	3,600	7,000	29,000	193	0,292	-	41,000	0,518	27,352	180,553	104,550	3,501
693/2004, Сб.шк	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	21,000	105	0,200	1,330	0	0,000	133,330	111,110	25,560	2,000
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,820	18,130	84,250	569,000	0,631	16,38	43,08	5,553	130,652	381,753	182,1	8,681
	2 день													
338/2015, ДеЛи	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	110	0,330	0,440	9,460	44	0,033	11,000	-	0,220	17,600	12,100	9,900	2,420
71/2015, ДеЛи	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,420	0,060	1,140	7	0,018	4,200	-	0,060	10,200	18,000	8,400	0,300
ТТК, 2019	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	13,300	17,000	28,450	320	0,222	27,825	28,500	2,174	35,535	197,840	47,778	2,260
692/2004	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,500	1,800	20,500	108	0	0,260	0,05		53,330	39,150	6,090	0,100
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		20,13	19,740	81,310	585	0,325	93,025	28,5	3,069	81,055	262,19	79,428	5,817
	3 день													
43/2004, Сб.шк	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,933	3,051	5,641	54	0,018	21,684	-	1,392	25,624	18,316	9,949	0,345
437/2004, Сб.шк	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	9,100	12,400	10,500	190	0,030	2,440	-	0,410	7,600	128,900	17,500	1,900
332/Сб.шк	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,652	4,469	28,000	175	0,087	-	21,000	0,818	16,470	47,070	8,490	0,870
685/2004Сбш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,465	20,36	79,6	581	0,216	87,874	21	3,225	99,664	244,286	59,639	3,942

4 день														
338/2015, ДеЛи	ФРУКТЫ (ГРУШИ)	100	0,400	0,300	10,300	47	0,020	5,000	-	0,400	19,000	16,000	12,000	2,300
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,632	6,043	4,341	74	0,029	2,430	-	2,834	13,302	26,850	18,468	0,358
234/2015, ДеЛи	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	8,200	8,100	7,000	134	0,080	0,128	8,000	4,000	33,280	120,096	22,640	0,896
520/Сб.шк	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,282	4,657	22,027	143	0,163	25,943	25,500	0,181	46,606	97,336	32,978	1,231
693/2004, Сб.шк	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	21,000	105	0,200	1,330	0	0,000	133,330	111,110	25,560	2,000
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,874	20,21	86,428	609	0,294	28,501	33,5	7,235	97,788	257,282	76,886	2,765
5 день														
338/2015, ДеЛи	Фрукты (ЯБЛОКИ)	170	0,510	0,680	14,620	68	0,051	17,000	-	0,340	27,200	18,700	15,300	3,740
71/2015, ДеЛи	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
ТТК	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,000	13,500	4,786	185	0,089	1,888	37,781	4,426	19,564	154,618	18,693	1,304
511/2004 Сб.шк	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,670	4,900	28,300	172	0,045	-	39,900	0,270	4,950	82,350	27,000	0,540
686/2004, Сб.шк	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,200	0,100	13,900	57	0,000	1,120	0	0,010	2,860	1,340	0,730	0,080
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,620	19,740	85,646	602	0,243	33,888	77,681	5,676	64,414	284,268	75,793	6,374
6 день														
338/2015, ДеЛи	ФРУКТЫ (мандарин)	100	0,500	0,200	7,500	34	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
20/2015, ДеЛи	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	60	0,576	3,684	1,848	43	0,024	11,460	-	2,695	16,062	18,252	9,996	0,456
ТТК	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ	180	14,800	15,000	36,000	338	0,156	2,491	21,855	1,258	34,806	191,434	26,890	2,239
685/2004 Сб.шк	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,656	19,324	80,808	577	0,232	23,951	21,855	4,373	71,468	233,686	48,686	5,175

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ
Горячий завтрак

№ Сборника рецептур	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
2-ая неделя														
1 день														
338/2015Дели	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ)	150	1,350	0,300	12,150	57	0,060	90,000	-	0,300	51,000	34,500	19,500	0,450
71/2015Дели	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,420	0,060	1,140	7	0,018	4,200	-	0,060	10,200	18,000	8,400	0,300
433/2004Сб.ш	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	60/30	7,200	11,800	1,925	143	0,068	1,155	-	3,624	12,989	192,851	24,257	2,801
508/2004Сб.ш	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,600	7,000	29,000	193	0,291	-	21,000	0,468	20,632	177,928	104,220	3,448
693/2004, Сб.шк	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	21,000	105	0,200	1,330	0	0,000	133,330	111,110	25,560	2,000
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Итого:		19,930	20,270	86,975	611,000	0,422	9,355	21	4,562	56,941	412,679	144,677	7,831
2 день														
71/2015Дели	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
291/2015Дели	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	50/150	14,000	19,500	42,000	400	0,064	0,620	34,270	5,799	22,000	204,000	40,600	1,870
686/2004, Сб.шк	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,200	0,100	13,900	57	0,000	1,120	0	0,010	2,860	1,340	0,730	0,080
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Итого:		18,44	20,16	79,940	577	0,13	65,62	34,27	6,614	44,12	240,85	63,15	3,027
3 день														
338/2015Дели	ФРУКТЫ (ГРУШИ)	100	0,400	0,300	10,300	47	0,020	5,000	-	0,400	19,000	16,000	12,000	2,300
43/2004Сб.шк	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,933	3,051	5,641	54	0,018	21,684	-	1,392	25,624	18,316	9,949	0,345
234/2015Дели	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	10,800	11,800	6,500	175	0,080	0,128	8,000	4,000	33,280	120,096	22,640	0,896
312/2015Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,282	4,657	22,027	143	0,163	25,943	25,500	0,181	46,606	97,336	32,978	1,231
685/2004Сб.ш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Итого:		19,20	20,25	79,93	581,00	0,308	56,505	33,5	6,443	132,73	267,498	84,117	5,214

	4 день													
338/2015Дели	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,300	0,400	8,100	40	0,030	10,000	-	0,020	16,000	11,000	9,000	2,200
ТТК/2012	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,632	6,043	4,300	74	0,029	2,430	-	2,834	13,302	26,850	18,468	0,358
ТТК/2019	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	6,700	7,100	4,000	107	0,113	3,750	48,000	0,830	21,080	194,810	24,520	1,658
202/2015Дели	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,652	4,469	28,000	175	0,087	-	21,000	0,818	16,470	47,070	8,490	0,870
692/2004	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,500	1,800	20,500	108	0	0,260	0,05	0,000	53,330	39,150	6,090	0,10
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Итого:		19,364	20,252	86,660	610	0,337	129,969	48	7,704	134,049	343,069	99,653	3,957
	5 день													
338/2015Дели	ФРУКТЫ (БАНАНЫ)	150	2,250	0,750	31,500	144	0,060	15,000	-	0,600	12,000	42,000	63,000	0,900
таб24/1996Сб	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ	60	0,819	6,049	4,807	77	0,011	5,462	-	2,695	20,209	23,607	12,016	0,765
478/2004Сбш	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ, МАСЛОМ	180/5	12,600	13,000	9,200	204	0,213	35,556	20,000	5,026	27,951	109,806	41,551	1,700
686/2004, Сб.шк	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,200	0,100	13,900	57	0,000	1,120	0	0,010	2,860	1,340	0,730	0,080
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Итого:		19,449	20,339	81,167	588,000	0,306	56,018	20	8,541	64,76	188,413	119,367	3,645
	6 день													
20/2015Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	60	0,382	6,049	1,037	60	0,016	3,822	-	2,695	9,282	16,500	7,644	0,273
243/2015Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	12,000	7,600	16,000	180	0,300	-	-	0,500	33,400	182,800	19,780	2,400
511/2004 Сб.шк	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,670	4,900	28,300	172	0,045	-	39,900	0,270	4,950	82,350	27,000	0,540
685/2004Сбш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Итого:		19,832	18,989	80,797	574	0,485	18,822	21	4,833	75,752	301,37	101,714	4,723

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)

Орган инспекции

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а
Место осуществления деятельности: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

Аттестат аккредитации RA.RU.710067 от 15.06.2015

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции,
заместитель главного врача

_____ А.Р. Сабирзянов

« _____ » _____ 20 ____ г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

зарегистрировано в реестре « 03 » 08 2020 г. под № 41518

Во исполнение предписания № 02/40515 от 17.07.2020 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан)
регистрационный входящий № 12340 от 17.07.2020 г.
работа № 1, подработа № 1.2.3 государственного задания
Мною, врачом отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Гавриловой Т.С.
проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза (27.07.2020г.) примерного двухнедельного меню (12 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан

На основании представленных документов:

1. Предписание № 02/40515 от 17.07.2020 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного двухнедельного меню (12 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан на соответствие Федеральному Закону от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями), Методическим рекомендациям Минздрава РФ и Российской академии медицинских наук «Ассортимент и условия реализации пищевых продуктов, предназначенных для дополнительного питания детей образовательных учреждений» (утв. Межведомственным научным советом по педиатрии и Межведомственным научным советом по гигиене и охране здоровья детей и подростков 2 июля 2002 г. протокол № 4), Методическим рекомендациям 2.4.5.0107-15 «Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах»;
2. Примерное двухнедельное меню (12 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан.

Перепечатка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции не допускается!

В ходе проведения экспертизы представленных документов: примерное двухнедельное меню (12 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан установлено:

Примерное двухнедельное меню (горячие завтраки) (на 12 дней) (далее меню) составлено в соответствии с рекомендуемой формой, согласно приложению № 2 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями) (содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов (В₁, С, А, Е) и минеральных веществ (Са, Р, Mg, Fe) в каждом блюде, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий).

В меню предусмотрен однократный прием пищи (завтрак), что не противоречит п.6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 (с учетом п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» «Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования в государственных и муниципальных образовательных организациях обеспечиваются учредителями таких организаций не менее одного раза в день бесплатным горячим питанием, предусматривающим наличие горячего блюда, не считая горячего напитка, за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов и иных источников финансирования, предусмотренных законодательством Российской Федерации».).

Питание соответствует принципам щадящего питания.

В меню повторений одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2-3 дня нет, что соответствует п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Норма энергетической ценности для питания детей с 7 до 11 лет с учетом одного приема пищи (завтрак) составляет – 569,0-611,0 ккал (при норме 587,5 ккал, с отклонением от -3,14% до +4,0%) энергетической ценности от суточного рациона 2350 ккал - согласно приложению 4 таблицы 1 СанПиН 2.4.5.2409-08. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$, что соответствует п. 6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями).

В рационе питания соотношение:

-пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) составляет – на 1 неделе: 1 день - 1:0,9:4,2; 2 день - 1:0,9:4,0; 3 день - 1:1:4,0; 4 день - 1:1:4,3; 5 день - 1:1:4,3; 6 день - 1:0,9:4,1; на 2 неделе: 1 день - 1:1:4,3; 2 день - 1:1:4,3; 3 день - 1:1:4,1; 4 день - 1:1:4,1; 5 день - 1:1:4,1; 6 день - 1:0,9:4,0 (при оптимальном соотношении в суточном рационе 1:1:4 согласно п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08),

-кальция к фосфору – на 1 неделе: 1 день - 1:2,9; 2 день - 1:0,6; 3 день - 1:2,4; 4 день - 1:2,6; 5 день - 1:4,4; 6 день - 1:3,2; на 2 неделе: 1 день - 1:7,2; 2 день - 1:5,4; 3 день - 1:2,0; 4 день - 1:2,5; 5 день - 1:2,9; 6 день - 1:3,9 (при оптимальном соотношении в суточном рационе 1:1,5 согласно п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Завтрак согласно меню состоит из закуски (помидоры свежие, салат из белокочанной капусты, салат из свежих огурцов с маслом и т.п.), горячего блюда (котлеты (биточки, шницели) рубленые из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом, жаркое из птицы, гуляш из говядины с макаронами отварными и т.п.), горячего напитка (какао с молоком, кофейный напиток с молоком, чай с сахаром и т.п.), в отдельные дни дополнительно включены фрукты (яблоко, банан, груши, апельсины).

Рекомендуемая масса порций блюд в основном соблюдаются (согласно приложению № 3 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Перепечатка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции не допускается!

Стр.2 из 3

Заключение:

На основании проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено: примерное двухнедельное меню (12 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан (в рамках бесплатного горячего питания согласно п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ) **СООТВЕТСТВУЕТ:** СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями).

Врач отдела гигиены питания
и гигиены детей и подростков
органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан (Татарстан)»
сертификат: № 0138240396733
действителен до 31.08.2020 г.

_____ Т.С. Гаврилова

Перепечатка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции не допускается!

Лист согласования к документу № 03-03/8853 от 03.08.2020
Инициатор согласования: Гаврилова Т.С. Врач по общей гигиене отдела гигиены
питания и гигиены детей и подростков
Согласование инициировано: 03.08.2020 10:52

Лист согласования

Тип согласования: последовательное

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Мусин Р.А.		Согласовано 03.08.2020 - 13:39	-
2	Сабирзянов А.Р.		Подписано 03.08.2020 - 15:19	-

Согласовано
Руководитель Управления Роспотребнадзора
по Республике Татарстан



М.А.Патяшина

Утверждаю
Заместитель Премьер-министра Республики
Татарстан министр образования и науки
Республики Татарстан



Р.Т.Бурганов

Примерное десятидневное меню

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов
общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2020/2021 учебный год

Министерство образования и науки Республики Татарстан

М Е Н Ю

Примерное двухнедельное цикличное меню для обучающихся от 7 лет до 11 лет

1 неделя

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ПОНЕДЕЛЬНИК													
	Завтрак (младшие)													
№ 97/2004	Сыр (порционно)	30	3,95	4,99		110	0,15	0,15	0	0,3	6,8	4,8	0,9	0,45
табл 4/302/2004	Каша манная молочная с маслом	150/10	9,9	9,80	41,8	294	0,1			1,65	28,5	105	43,5	1,2
№ 692/2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3,8	31	103	0,01	0,26	9	0,1	53,3	39,2	6,1	0,1
	Батон высший сорт	25	1,5	0,58	10,28	53	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
			19,25	19,17	83,08	560								
	Обед (младшие)													
№ 111/2004	Борщ Сибирский со сметаной, с мясом	200/10/11	7,88	6,99	13,06	119	0,03	9,6	1,3	0,8	50,3	170,9	23,5	1
№ 492/2004	Плов из филе грудок индейки (крупа полба)	50/150	13,9	19,8	53	372	0,03	0,74			9,7	73,3	27,9	0,7
табл 24/1996	Помидоры свежие (доп. гарнир)	60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25	14	7,6	0,31
№ 639/2004	Компот из урюка	200	1,2		32,6	196	0,02	0,8		1,1	32,6	29,2	21	1,2
	Хлеб сельский/ белый	20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
			26,54	27,71	117,9	791								
		Итого:	45,79	46,88	201,02	1351								
	Горячий завтрак (младшие)													
Таб.628/2004	Фрукты (груши)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2
Акт комбинат	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	80	7,2	8,7	7,2	140	0,03	0,03	1,3	1,6	17,4	70,1	13,8	0,72
№ 508/2004	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	5,70	8,6	21	189	0,1	0,11	51,6	0,4	89,2	155	77,7	2,49
табл 24/1996	Помидоры свежие (доп. гарнир)	60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25	14	7,6	0,31
№ 639/2004	Чай с курагой	200	1,2		19,3	56	0,02	0,8		1,1	32,6	29,2	21	1,2
	Хлеб сельский/ белый	30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56
		Итого:	19,46	19,12	84,98	582								

	ВТОРНИК																
	Завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (яблоки)			110	0,4	0,4	9,8	52	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2	
№ 99/2004	Колбаса п/копч. (порционно)			20	3,24	6,10		102,2	0,14	4,8			13		19	1,1	
№ 340/2004	Омлет натуральный			150	15	12	49,9	298	0,01	0,01	36	0,3	28	60,8	4,6	0,68	
№ 685/2004	Чай с сахаром			200/15	0,2		13,7	53					0,4			0,4	
	Батон высший сорт			25	1,5	0,58	10,28	53	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52	
					20,34	19,08	83,68	558,2									
	Обед (младшие)																
№ 140/2004	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельками из птицы (п/ф)			200/22	4,58	3,51	32,5	173	0,06	5,28	8,5	0,3	11	44,6	16,7	0,7	
№ 478/2004	Запеканка картофельная с мясом, маслом			180/5	18,04	23,5	31,2	402	0,11	2,83	42,8	3,6	21,7	175	40,3	2,67	
табл 24/1996	Огурцы свежие (доп. гарнир)			60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25	14	7,6	0,31	
Акт 2016	Компот из замороженной черной смородины			200	0,2		34,6	102	0,04	0,6		0,4	17	16,6	20,4	0,6	
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04	
					26,38	27,93	117,6	781									
				Итого:	46,72	47,01	201,26	1339									
	Горячий завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (яблоки)			110	0,4	0,4	9,8	52	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2	
Акт 2019 г	Голень запеченная			120	13,1	13,5	0,5	165,4	0,08		7	1,2	44	178	22	1,9	
№38Пермь03	Рис "Мозаика" с овощами			150	2,7	5	19,7	192	0,04	1,6	950	1,6	20	54	28	0,6	
табл 24/1996	Огурцы свежие (доп. гарнир)			60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25	14	7,6	0,31	
№ 685/2004	Чай зеленый с сахаром			200/15	0,2		13,7	53					0,4			0,4	
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04	
				Итого:	19,96	19,82	82,80	566									

	СРЕДА																
	Завтрак (младшие)																
№ 96/2004	Масло сливочное (порциями)			10	0,08	7,25	0,13	66			59	0,1	1	2			
табл 4/302/2004	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным			150/5	11,9	6,1	35,6	230	0,1	0,17	54,6	0,5	69,8	130	37,1	0,87	
№ 693/2004	Какао с молоком			200	4,9	5	32,5	190	0,03	0,52	18	0,1	110	101,1	27	0,9	
	Батон высший сорт			30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52	
					19,13	19,22	83,65	565									
	Обед (младшие)																
№ 7 Пермь01	Салат из свежей капусты с перцем болгарским			70	0,91	2,8	7,98	59	0,02	9,4		1,2	21,1	13,6	7,4	0,54	
№ 243/2004	Суп гороховый с гречками с мясными фрикадельками			200/10/22	5,9	6,5	20,9	232	0,12	0,8		0,8	66	262	38	1,8	
№ 489/2004	Рагу с курицей			50/150	15,1	16,6	37,9	256	0,04	7,16	9,7	2,8	32,6	43,8	22,5	0,71	
Акт 2016	Компот из замороженной вишни			200	0,2		24,8	102	0,04	0,6		0,4	17	16,6	20,4	0,6	
	Хлеб сельский/ белый			30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56	
					26,41	27,2	117	785									
				Итого:	45,54	46,42	200,63	1350									
	Горячий завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (апельсины)			100	0,4	0,4	9,8	50	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2	
№ 43/2004	Салат из белокачанной капусты			60	1,14	2,7	5,52	48	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31	
№ 437/2004	Гуляш из говядины			50/50	9,8	7,9	3,2	100,1	0,03	0,33		0,4	7,6	128,9	17,5	1,91	
№332/516/2004	Макаронные изделия отварные			150	3,8	6,9	26	181	0,04	0,06	52	0,9	43,8	76,2	9,3	0,9	
№ 685/2004	Чай с яблоками			200/10	0,2		13,7	53					0,4			0,4	
	Хлеб сельский/ белый			30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56	
				Итого:	19,64	19,20	83,62	568									

	ЧЕТВЕРГ																
	Завтрак (младшие)																
№ 97/2004	Сыр (порционно)				15	3,95	4,99		55	0,15	0,15		0,3	6,8	4,8	0,9	0,45
№ 366/2004	Запеканка из творога со сгущенным молоком				150/15	14,1	14,0	59,1	412	0,06	0,2	75,8		141	182,7	22,1	0,53
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном				200/15/7	0,2	0,1	13,9	55		1,12			2,9	1,3	0,7	0,08
	Батон высший сорт				25	1,5	0,58	10,28	53	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
						19,75	19,67	83,28	575								
	Обед (младшие)																
№ 64Саратов	Салат "Изюминка" (морковь, изюм, сахар, масло растит				60	0,66	0,1	8,63	38	0,02	1,05		0,2	9,2	16,5	11,5	0,39
№ 124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной,				200/10/11	3,1	4,16	9,2	96	0,02	8	14,7	0,3	23,9	39	13	0,54
	мясом																
Акт 2018 г	Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)				80	19,6	19,8	28	280	0,11			0,6	16	225,6	27,2	2,88
№ 510/2004	Каша гречневая вязкая				150	3,1	6,75	20	171	0,09	0,1	14,7	0,3	59,1	102,6	51,8	1,66
№ 639/2004	Напиток из сухофруктов				200	0,85	0,03	34,8	143	0,06			0,1	16,5	25,8	8,4	0,7
	Хлеб сельский/ белый				20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
						26,45	27,38	117,6	818								
					Итого:	49,96	51,31	200,91	1393								
	Горячий завтрак (младшие)																
№ 64Саратов	Салат "Изюминка" (морковь, изюм, сахар, масло растит				60	0,66	0,1	8,63	38	0,02	1,05		0,2	9,2	16,5	11,5	0,39
Акт 2019 г	Рыбная запеканка				180	15,8	18,8	25,7	225	0,07	0,6	8,1	0,9	13,1	77,9	18	0,46
№ 686/2004	Чай с черносливом				200/10	0,2	0,1	32,6	263		1,12			2,9	1,3	0,7	0,08
	Хлеб сельский/ белый				20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
					Итого:	19,56	19,80	83,93	616								

	ПЯТНИЦА																
	Завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (груши)			150	0,4	0,4	9,8	66	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2	
№ 99/2004	Колбаса п/копч. (порционно)			20	3,24	6,10		102,2	0,14	4,8			13		19	1,1	
табл 4/302/2004	Каша рисовая молочная с маслом сливочным			150/5	9,8	8,8	36,8	209,9	0,03	0,52	23,7	0,2	107	94,2	17,4	0,2	
№ 692/2004	Кофейный напиток с молоком			200	3,9	3,8	31	103	0,01	0,26	9	53,3	39,2	6,1	0,1	0,1	
	Батон высший сорт			30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52	
					19,59	19,97	83,22	560,1									
	Обед (младшие)																
№ 132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной			200/10	3,9	2,1	38,9	151,3	0,06	5,34	13,4	0,2	11,5	49,8	17,8	0,68	
Акт 2019 г	Мясо по татарский			120	13,1	13,5	0,5	165,4	0,08		7	1,2	44	178	22	1,9	
№ 522/2004	Картофельные (дольки) запеченные			150	6,9	12,1	39,1	309,9	0,12	4,95	45	6,5	30	120	31,5	3	
табл 24/1996	Помидоры свежие (доп. гарнир)			60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31	
Акт 2016	Кисель детский витаминизированный			200			19,7	74					0,2			0,03	
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04	
					27,46	28,62	117,5	804,6									
				Итого:	47,05	48,59	200,70	1365									
	Горячий завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (груши)			170	0,68	0,68	16,6	74,8	0,1	12		0,6	19	13	11	3,6	
Акт 2018 г	Зразы рубленые куриные с сыром, яйцом (п/ф)			80	11,2	12,1	15,6	124	0,02		4,5		18,3	72,3	13,4	0,78	
№ 511/2004	Рис отварной			150	3,75	6,2	18,8	206	0,05		39,9	0,3	5	82,4	27	0,54	
табл 24/1996	Помидоры свежие (доп. гарнир)			60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31	
№ 686/2004	Чай с курагой			200/10	0,2	0,1	13,9	55		1,12			2,9	1,3	0,7	0,08	
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04	
				Итого:	19,39	19,95	84,18	564									

2 неделя

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК														
Завтрак (младшие)														
№ 97/2004	Сыр (порционнo)	15	3,95	4,99		55	0,15	0,15		0,3	6,8	4,8	0,9	0,45
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/15	12,8	13,9	53,8	369	0,09			1,7	7	63	25	1,4
686/2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	13,9	55		1,12			2,9	1,3	0,7	0,08
	Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
			19,2	19,86	83,12	558								
Обед (младшие)														
табл 24/1996	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	0,42	0,06	1,14	7	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
№ 111/2004	Борщ со св.капустой,картофелем, с п/ф птица	200/11/10	2	7,02	11	149	0,03	9,6	1,3	0,8	50,3	170,9	23,5	1
	со сметаной													
ТТК 2019г	Котлеты "Школьные" (п/ф)	80	13,9	11,3	8,9	196	0,03	0,03	1,3	1,6	17,4	70,1	13,8	0,72
№ 508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	7,8	38	180	0,1	0,11	51,6	0,4	89,2	155	77,7	2,49
№ 638/2004	Компот из урюка	200	1,2		32,6	196	0,02	0,8		1,1	32,6	29,2	21	1,2
	Хлеб сельский/ белый	30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56
			26,82	27,48	117	864								
	Итого:		46,02	47,34	200,2	1422								
Горячий завтрак (младшие)														
табл 24/1996	Огурцы свежие (доп. гарнир)с маслом растительным	60	0,42	0,06	1,14	17	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
433/2004	Мясо тушёное в соусе	60/30	9,9	9,9	4,8	172	0,03	0,33		0,4	7,6	128,9	17,5	1,91
№ 508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	7,8	38	180	0,1	0,11	51,6	0,4	89,2	155	77,7	2,49
№ 685/2004	Чай с яблоками	200/10	0,2		13,7	53					0,4			0,4
	Хлеб сельский/ белый	30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56
	Итого:		19,82	19,06	83,04	558								

	ВТОРНИК																
	Завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (яблоки)				100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2
№ 96/2004	Масло сливочное (порционно)				10	0,08	7,26	0,14	66		59		0,1	1	2		
табл 4/302/2004	Каша рисовая молочная с маслом сливочным				150/5	9,8	8,8	36,8	209,9	0,04	0,17	53,8	0,2	91,6	92,3	20,4	0,32
№ 693/2004	Какао с молоком				200	4,90	5,00	32,5	190	0,03	0,52	18	0,1	111	101,1	27	0,9
	Батон высший сорт				30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
						19,1	19,9	84,5	591,9								
	Обед (младшие)																
Т.24/1996	Помидоры свежие (доп.гарнир) с маслом растительным				100	0,66	0,12	2,28	50	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
№ 140/2004	Суп из овощей с фрикадельками мясными (п/ф)				200/11	3,1	7,6	36,5	198	0,02	8	14,7	0,3	23,9	39	13	0,54
ТТК 2019 г	Грудка по - французски				180	19,5	18,7	19,9	301	0,07	7,54	29,9	0,8	34,5	135,9	27,3	1,82
Акт 2016г	Компот из замороженной чёрной смородины				200	0,2		34,6	102	0,04	0,6		0,4	17	16,6	20,4	0,6
	Хлеб сельский/ белый				30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56
						27,76	27,72	118,7	787								
				Итого:		46,86	47,62	201,0	1379								
	Горячий завтрак (младшие)																
Т.24/1996	Помидоры свежие (доп.гарнир)				60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
Акт 2018 г	Гуляш из филе грудок индейки				50/50	9,0	5,0	8,1	175	0,03	0,33		0,4	7,6	128,9	17,5	1,91
ТТК 2019 г	Картофель запечённый с паприкой				150	2,00	9,00	24,0	146	0,08	3,3	30	4,3	20	80	21	2
№ 693/2004	Чай из урюка				200/10	4,9	5	32,5	190	0,03	0,52	18	0,1	111	101,1	27	0,9
	Хлеб сельский/ белый				20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
				Итого:		19,46	19,92	83,88	615								

	СРЕДА																
	Завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (груши)			170	0,68	0,68	16,66	80	0,1	12		0,6	19	13	11	3,6	
№ 99/2004	Колбаса п/копч. (порционно)			25	3,24	6,10		102	0,14	4,8			13		19	1,1	
т4/302/2004	Каша пшеничная молочная			150	8,28	12,49	39,96	250	0,11	0,15	52,8	0,2	94,1	121	32,1	0,86	
№ 692/2004	Кофейный напиток с молоком			200	3,90	3,80	31	103	0,01	0,26	9	0,1	53,3	39,2	6,1	0,1	
	Батон высший сорт			30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52	
					19,1	20,1	84,2	614									
	Обед (младшие)																
Акт 2017 г	Салат из белокочанной капусты со сладким перцем			70	0,78	2,4	6,84	50	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31	
№ 140/2004	Суп картофельный			200	2,32	2	16,8	96	0,1	9,6		0,6	28	164	30	1	
ТТК 2018 г	Тефтели мясные (п/ф) в томатном соусе			80/50	14,8	14,2	10,1	298	0,01	0,32	2,7		6,1	73,3	15,1	0,61	
№332/516/2004	Фарфале			150	6,9	4,6	23,1	150	0,05	0,03	90,4	0,9	127	103,5	12,2	0,69	
Акт 2016г	Напиток из замороженной клюквы			200	0,2		24,8	102	0,04	0,6		0,4	17	16,6	20,4	0,6	
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04	
					26,9	26,9	116,2	786									
				Итого:	47,00	46,90	200,0	1400									
	Горячий завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (груши)			100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2	
43/2004	Салат из белокочанной капусты			60	1,33	3,9	3	42	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31	
Акт 2018 г	Котлеты рубленые по - домашнему (п/ф)			80	11,6	9,6	18	151	0,06	0,64	32	1,4	46,4	86,4	24	1,44	
38/2003Пермь	Рис "Мозаика"с овощами			150	2,7	5	21,7	198	0,04	1,6	950	1,6	20	54	28	0,6	
№ 685/2004	Чай зеленый с сахаром			200/15	0,2		13,7	53					0,4			0,4	
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04	
				Итого:	19,13	19,7	83,2	581									

	ЧЕТВЕРГ																
	Завтрак (младшие)																
№ 97/2004	Сыр (порционно)			15	3,95	4,99		55	0,15	0,15		0,3	6,8	4,8	0,9	0,45	
Акт 2019 г	Сырники из творога со сгущенным молоком		3 шт/150/15	14	14,1	54,2	425	0,03	0,08	46,9			103	149	16,9	0,51	
№ 685/2004	Чай с сахаром		200/15	0,2		13,7	53						0,4			0,4	
	Батон высший сорт		30	2,25	0,87	15,42	79	0,02				0,2	4,7	21,1	6,3	0,52	
				20,4	19,96	83,32	612										
	Обед (младшие)																
№ 64Саратов	Салат "Изюминка" (морковь, изюм, сахар, масло растит		60	0,66	0,1	8,63	38	0,02	1,05			0,2	9,2	16,5	11,5	0,39	
№ 124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной мясом		200/10/11	3,1	4,16	9,2	96	0,02	8	14,7	0,3		23,9	39	13	0,54	
Приказ 2013 г	Фрикассе из куриных грудок		50/50	11,1	9,52	26,9	291	0,04		3,5	0,6		22	89	11	0,95	
№ 510/2004	Каша гречневая вязкая		150	3,1	6,75	20	171	0,1	0,11	51,6	0,4		89,2	155	77,7	2,49	
Акт 2016	Компот из замороженной компотной смеси		200	0,2		24,8	102	0,04	0,6			0,4	17	16,6	20,4	0,6	
	Хлеб сельский/ белый		20/20	2,9	0,8	17	90	0,04				0,4	9,4	42	12	1,04	
				26,2	27,3	116,9	788										
			Итого:	46,6	47,26	200,2	1400										
	Горячий завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (апельсины)		150	0,6	0,6	14,7	71	0,1	10			0,5	17	12	11	3,2	
№ 64Саратов	Салат "Изюминка" (морковь, изюм, сахар, масло растит		60	0,66	0,1	8,63	38	0,02	1,05			0,2	9,2	16,5	11,5	0,39	
Акт 2019 г	Голень запеченная		120	13,1	13,5	0,5	165,4	0,08		7	1,2		44	178	22	1,9	
№ 539/2004	Рагу овощное		150	2	4,8	28	139	0,04	7,16	9,7	2,8		32,6	43,8	22,5	0,71	
№ 686/2004	Чай с курагой		200/10	0,2	0,1	13,9	55		1,12				2,9	1,3	0,7	0,08	
	Хлеб сельский/ белый		20/20	2,9	0,8	17	90	0,04				0,4	9,4	42	12	1,04	
			Итого:	19,46	19,90	82,73	558										

	ПЯТНИЦА																	
	Завтрак (младшие)																	
Таб.628/2004	Фрукты (бананы)			100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10			0,2	16	11	9	2,2	
№ 96/2004	Масло сливочное (порционно)			10	0,08	7,26	0,14	66			59	0,1	1	2				
табл 4/302/2004	Каша полбяная молочная с маслом сливочным			150/5	4,62	5,81	17,1	189	0,11	0,15	52,8	0,2	94,1	121	32,1	0,86		
№ 693/2004	Какао с молоком			200	4,90	5,00	32,5	190	0,03	0,52	18	0,1	111	101,1	27	0,9		
	Батон высший сорт			30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52		
					18,9	19,34	83,1	571										
	Обед (младшие)																	
№ 131/2004	Рассольник домашний с фрикадельки мясные (п/ф)			200/10	6,8	3,87	28,6	102	0,06	5,34	13,4	0,2	11,5	49,8	17,8	0,68		
Акт 2018 г	Котлеты рыбные из горбуши (п/ф)			90	14,52	10,9	2,1	152	0,05	0,08	5	2,5	20,8	75,1	14,2	0,56		
№ 522/2004	Картофельные (дольки) запеченные			150	6,9	12,1	39,1	309	0,12	4,95	45	6,5	30	120	31,5	3		
Т.24/1996	Свекла с маслом			60	0,66	0,12	1,9	14	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31		
№ 639/2004	Компот из сухофруктов			200	0,85	0,03	34,8	143	0,04	0,8		2,8	70,9	63,5	45,7	1,44		
	Хлеб сельский/ белый			30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56		
					26,7	28,32	117,9	856										
				Итого:	45,60	47,66	201,00	1427										
	Горячий завтрак (младшие)																	
Таб.628/2004	Фрукты (бананы)			150	0,6	0,6	14,7	71	0,1	10		0,5	17	12	11	3,2		
Акт 2019 г	Фрикадельки из говядины (п/ф) тушеные в соусе			55/50	9,26	13	8,1	102	0,1	0,14	10,8	2,7	25,2	131,9	17	1,69		
№332/516/2004	Макаронные изделия отварные, с маслом			150/5	5,75	4,6	28	227	0,05	0,03	90,4	0,9	127	103,5	12,2	0,69		
Т.24/1996	Свекла с маслом			60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31		
№ 686/2004	Чай фруктовый			200	0,2	0,1	13,9	55		1,12			2,9	1,3	0,7	0,08		
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04		
				Итого:	19,37	19,22	83,98	559										

**Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)**

Орган инспекции

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а
Место осуществления деятельности: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

Аттестат аккредитации RA.RU.710067 от 15.06.2015

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции,
заместитель главного врача

_____ А.Р. Сабирзянов

« _____ » _____ 20__ г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

зарегистрировано в реестре «18» 05 2022г. под № 39804

Во исполнение предписания № 02/33330 от 06.05.2020 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан)
регистрационный входящий № 7822 от 06.05.2020 г.
работа № 1, подработа № 1.2.3 государственного задания

Мною, врачом отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Гавриловой Т.С.

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза (12.05.2020г.) примерного двухнедельного меню (10 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан

На основании представленных документов:

1. Предписание № 02/33330 от 06.05.2020 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного двухнедельного меню (горячие завтраки) для организации питания детей начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан на соответствие Федеральному Закону от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями), Методическим рекомендациям Минздрава РФ и Российской академии медицинских наук «Ассортимент и условия реализации пищевых продуктов, предназначенных для дополнительного питания детей образовательных учреждений» (утв. Межведомственным научным советом по педиатрии и Межведомственным научным советом по гигиене и охране здоровья детей и подростков 2 июля 2002 г. протокол № 4), Методическим рекомендациям 2.4.5.0107-15 «Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах»;
2. Примерное двухнедельного меню (горячие завтраки) для организации питания детей начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан.

Перепечатка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции не допускается!

Стр. 1 из 3

В ходе проведения экспертизы представленных документов: примерное двухнедельное меню (горячие завтраки) для организации питания учащихся г. Казани в возрасте с 7 до 11 лет установлено:

Примерное двухнедельное меню (горячие завтраки) (на 10 дней) (далее меню) составлено в соответствии с рекомендуемой формой, согласно приложению № 2 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов (В₁, С, А, Е) и минеральных веществ (Са, Р, Mg, Fe) в каждом блюде, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий).

В меню предусмотрен однократный прием пищи (завтрак), что не противоречит п.6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 (с учетом п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» «Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования в государственных и муниципальных образовательных организациях обеспечиваются учредителями таких организаций не менее одного раза в день бесплатным горячим питанием, предусматривающим наличие горячего блюда, не считая горячего напитка, за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов и иных источников финансирования, предусмотренных законодательством Российской Федерации».).

Питание соответствует принципам щадящего питания.

В меню повторений одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2-3 дня нет, что соответствует п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Норма энергетической ценности для питания детей с 7 до 11 лет с учетом одного приема пищи (завтрак) составляет – 558,0-616,0 ккал (при норме 587,5 ккал, с отклонением от -5,0% до +4,8%) энергетической ценности от суточного рациона 2350 ккал - согласно приложению 4 таблицы 1 СанПиН 2.4.5.2409-08. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$, что соответствует п. 6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

В рационе питания соотношение:

-пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) составляет: на 1 день - 1:0,9:4,3; 2 день - 1:0,9:4,1; 3 день - 1:0,9:4,2; 4 день - 1:1:4,2; 5 день - 1:1:4,3; 6 день - 1:0,9:4,1; 7 день - 1:1:4,3; 8 день - 1:1:4,3; 9 день - 1:1:4,2; 10 день - 1:0,9:4,3 (при оптимальном соотношении в суточном рационе 1:1:4 согласно п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08),

-кальция к фосфору: 1 день - 1:1,7; 2 день - 1:2,6; 3 день - 1:2,7; 4 день - 1:3,9; 5 день - 1:2,8; 6 день - 1:2,6; 7 день - 1:2,1; 8 день - 1:1,7; 9 день - 1:2,5; 10 день - 1:1,4 (при оптимальном соотношении в суточном рационе 1:1,5 согласно п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Завтрак согласно меню состоит из закуски, горячего блюда (котлеты «Пожарские» с кашей гречневой рассыпчатой, голень запеченная с рисом «Мозайка» с овощами, гуляш из говядины с макаронными изделиями отварными и т.п.), горячего напитка (чай с курагой, чай зеленый с сахаром, чай с яблоком и т.п.), в отдельные дни дополнительно включены фрукты (яблоко, банан, груши, апельсины).

Рекомендуемая масса порций блюд в основном соблюдаются (согласно приложению № 3 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Заключение:

На основании проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено: примерное двухнедельное меню (10 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан (в рамках бесплатного горячего питания согласно п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ)

СООТВЕТСТВУЕТ: СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Врач отдела гигиены питания
и гигиены детей и подростков
органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан (Татарстан)»
сертификат: № 0138240396733
действителен до 31.08.2020 г.

_____ Т.С. Гаврилова

Лист согласования к документу № 03-04/5840 от 18.05.2020

Инициатор согласования: Гаврилова Т.С. Врач по общей гигиене отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков

Согласование инициировано: 18.05.2020 12:41

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Мусин Р.А.		Согласовано 18.05.2020 - 12:44	-
2	Сабирзянов А.Р.		Подписано 18.05.2020 - 13:33	-

Лист согласования к документу № 8928/20 от 17.08.2020
Инициатор согласования: Яруллина Л.Н. Начальник отдела дополнительного образования
Согласование инициировано: 15.08.2020 14:15

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Асадуллина А.М.		 Подписано 17.08.2020 - 10:26	-